



## Rauskommen mit dem Rollator - neue Gruppe

### Die Idee:

Manchmal braucht es etwas **Mut** und **Übung** - wir wollen uns gemeinsam **in kleinen Gruppen RAUS** wagen. Wir üben mit **Bus** und **Bahn** zu fahren, erkunden die Zugänge zu **Theater** oder **Kino**, wollen **bekannte und neue Orte entdecken** und haben noch viele andere Ideen.



Rollatorgruppe



**Sie möchten dabei sein?**  
Die Gruppe trifft sich an jedem **2.+4. Dienstag von 10-11 Uhr** im Seniorenbüro Südwest.

Weitere **Infos und Anmeldung**  
im Seniorenbüro  
**0234 588 68 555**



**#WEGEWEISEND**  
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER